

DOSSIER DE PRENSA

La primera impresión que nos causa una persona se produce en **7 segundos**. El **93% de la información** que comunicamos depende del **lenguaje corporal**. No tiene que ver con lo que decimos, mas con lo que **transmitimos** a través de nuestro cuerpo.

Catalina Pons



El cerebro humano tiende de forma innata a confiar más en lo que le trasmite la conversación no verbal (que comunica emociones, sentimientos o intenciones y se produce a nivel no consciente) que no en la conversación que se expresa mediante palabras. Sólo cuando tus palabras y tu cuerpo dicen lo mismo consigues generar confianza y credibilidad. Conocer y utilizar el lenguaje corporal de forma apropiada nos ayudará a establecer relaciones más positivas con los demás, reforzar vínculos, comunicar ideas y opiniones de forma persuasiva o mejorar los resultados de tus conversaciones.

Reconocida por sus habilidades de comunicación interpersonal y experta en presentación en público, Catalina Pons nos brinda aquí la oportunidad de hacer verdaderamente consciente el lenguaje corporal.

Kairós

Colección: Ensayo

Libro impreso

ISBN: 9788499884707

Páginas: 208

Tamaño: 13 X 20

“Todos somos expertos inconscientes en lenguaje corporal, es innato, los seres humanos estamos preparados genéticamente para observar las señales del lenguaje corporal y entender su significado”

SOBRE LA AUTORA

Catalina Pons es médico y MBA. Ha desarrollado su trayectoria profesional como directiva y consultora de marketing de servicios y comunicación en sanidad, educación y cultura. Es experta en lenguaje corporal y profesora de comunicación.

Es especialista en lenguaje corporal enfocado a ventas y liderazgo y autora de diferentes publicaciones de carácter científico y divulgativo.



<http://catalinapons.com/>



editorial **K**airós

os invita a la presentación del libro

COMUNICACIÓN NO VERBAL
de Catalina Pons.

Acompañarán a la autora:

Joan Francesc Cánovas, periodista y profesor de Comunicación de la Pompeu Fabra,
y Agustín Pániker, editor.

Miércoles 25 de noviembre a las 19:00 horas.

Auditori de l'Edifici Balmes de la UPF - Barcelona School of Management,
Balmes 132, Barcelona.

Para más información o una **posible entrevista con la autora**, no dudes en ponerte en contacto conmigo.

Un abrazo,